

PRODUÇÃO TÉCNICA E TECNOLÓGICA

WEBSITE PARA FAMILIARES E CUIDADORES DE CRIANÇAS COM CARDIOPATIA CONGÊNITA PÓS ALTA DA CIRURGIA

MESTRE: BRUNA ALVES MACHADO AMAZONAS

ORIENTADOR(A): PROF.^a DRA. DENISE MARIA GUERREIRO VIEIRA DA SILVA

COORIENTADOR(A): PROF.^a DRA. MARIA DE NAZARÉ DE SOUZA RIBEIRO

Produto técnico tecnológico: *Website* para familiares e cuidadores de crianças com cardiopatia congênita pós alta da cirurgia.

Linha de pesquisa: Tecnologias de cuidado e epidemiologia como ferramentas para práticas de Enfermagem em saúde pública.

Autores: Me. Bruna Alves Machado Amazonas; Dra. Denise Maria Guerreiro Vieira da Silva; Dra. Maria de Nazaré de Souza Ribeiro.

Data da defesa: 08 de maio de 2023.



WEBSITE PARA FAMILIARES E CUIDADORES DE CRIANÇAS COM CARDIOPATIA CONGÊNITA PÓS ALTA DA CIRURGIA

O produto é uma Guia ferramenta tecnológica cuidativo-educacional, o *website* “Ufa! De volta em casa! Orientações para o retorno com bebê/criança que realizou cirurgia para correção de cardiopatia congênita” pode ser acessado, estando disponível pelo endereço eletrônico <https://www.enfcardioweb.com.br>. está disponível para a população em geral e deverá ser amplamente divulgada na área da saúde.

Ufa! De volta em casa! Orientações para o retorno com bebê/criança que realizou cirurgia para correção de cardiopatia congênita.

Caros Leitores,

Este site foi elaborado para ajudar pais/cuidadores de bebês/crianças com cardiopatia congênita, com alta após cirurgia, que precisarão prestar os cuidados em casa.

Possui uma linguagem comum, para melhor entendimento. Caso sejam utilizadas palavras mais técnicas, essas serão explicadas.

Todo o conteúdo aqui exposto, possui embasamento em pesquisas científicas já realizadas. Foi também avaliado por especialistas da área, como professores de universidades e profissionais de instituições de saúde.



Serão abordados no conteúdo, assuntos como: forma de segurar seu bebê/criança, comportamento, visitas, alimentação, vacina, medicamentos, cuidados com a cicatriz cirúrgica, cuidados com a higiene, cuidados com a boca, retorno às atividades diárias e sinais e sintomas de alerta.

Ressalta-se aqui, a importância de manter os cuidados e o tratamento após a alta hospitalar, seguindo as orientações dadas pelos profissionais de saúde.



Confira nosso conteúdo



Como segurar seu bebê/criança

Segure o bebê no colo apoiado com uma mão sobre o pescoço, próximo à cabeça,

[Continuar lendo »](#)



Comportamento

Seu bebê/criança vai exigir mais atenção ao retornar para casa, a mudança de comportamento é

[Continuar lendo »](#)



Visitas

A chegada de um bebê/criança em casa sempre é motivo de felicidade, animação e, certamente, também

[Continuar lendo »](#)



Alimentação

Para o bebê a alimentação deve ser dada conforme a orientação do profissional enfermeiro, médico

[Continuar lendo »](#)



INFORMATIVO

Como segurar seu bebê/criança

Segure o bebê no colo apoiado com uma mão sobre o pescoço, próximo à cabeça, e com a outra mão apoiando o bumbum, conforme mostrado na figura ao abaixo.



Cuidados importantes

- Não levante a criança por baixo dos braços.
- Segure o bebê com uma mão sobre o pescoço junto a cabeça e com a outra mão apoie pelo bumbum.
- Encoste o peito do seu bebê/criança em seu próprio peito de forma delicada para proteger o local da cirurgia.
- Ao posicionar sua criança sentada no seu colo, ela pode ficar recostada, protegendo sempre a área da cirurgia.



INFORMATIVO

Comportamento

Seu bebê/criança vai exigir mais atenção ao retornar para casa, a mudança de comportamento é normal nas primeiras semanas de adaptação.

Algumas podem se retrair ficando mais quietas. Outras podem demonstrar mais agitação, inquietude, raiva ou choro frequente.

Cuidados Importantes:

- Se seu bebê/criança passar por algumas dessas mudanças de comportamento, saiba que muitas delas melhoram com o carinho, a atenção, bons cuidados e o passar do tempo.
- Entretanto, se o comportamento não melhorar ou piorar, você deve pedir ajuda de um profissional de saúde.
- Fique alerta às mudanças de comportamentos do seu bebê/criança.



INFORMATIVO

Visitas

A chegada de um bebê/criança em casa sempre é motivo de felicidade, animação e, certamente, também por parte da família e dos amigos. Por ser um momento de início de uma nova rotina para a família, evite deixar a criança em um ambiente com várias pessoas, visitas nas primeiras semanas em casa devem ser controladas, recebendo o mínimo possível de visitas.

Cuidados importantes:

- Visita que se faz necessária deve ser combinada com antecedência para que cuidados a mais possam ser tomados.
- Evite que sua visita toque, abrace ou beije o bebê/criança nos primeiros meses.
- Cancele a visita ao menor sinal de doença do visitante.
- Reforce a higienização do visitante antes de se aproximar do bebê/criança: lavar as mãos e, de preferência, usar máscaras.



INFORMATIVO

Alimentação

Para o bebê

A alimentação deve ser dada conforme a orientação do profissional enfermeiro, médico ou nutricionista e de acordo com a aceitação do bebê.

A amamentação é importante nesse processo de recuperação e você deve tentar mantê-la, caso seja possível.

Caso o seu bebê não esteja mais em aleitamento materno, o uso de fórmulas (leite industrializado/pó) necessita de orientação médica.

Cuidados importantes:

- A posição para amamentação é aquela que é confortável para o bebê e para a mãe.
- Alguns bebês podem se sentir mais cansados durante a amamentação e necessitar descansar algumas vezes durante a mamada. Considere o ritmo do seu bebê!
- Após a alimentação coloque o bebê para arrotar, segurando de maneira delicada e protegendo o local da cirurgia.

Para a criança

A alimentação deve ser oferecida conforme orientação do profissional enfermeiro, médico, nutricionista e aceitação da criança.

A criança deve manter uma alimentação saudável que inclui o consumo de diversos tipos de alimentos. É importante uma variação dessas comidas:

- Carnes (peixe, frango, carne vermelha)
- Ovos
- Verduras e legumes
- Arroz, macarrão, feijão
- Frutas
- Leite e derivados (queijos, iogurtes, requeijão), são importantes para a sua recuperação

Em alguns casos pode ser necessário suspender alguns alimentos ou ingredientes de preparo como sal e gorduras, conforme orientação na alta hospitalar.

Fique atento às orientações dos profissionais de saúde que estão acompanhando sua criança.

Cuidados Importantes:

- Fique junto da criança enquanto ela se alimenta.
- A criança deve se alimentar na posição sentada, de forma confortável.
- Ofereça os alimentos em quantidades menores e mais vezes ao dia.
- Caso a criança esteja rejeitando o alimento continuamente procure o profissional de saúde.



INFORMATIVO

Vacinas

A vacinação é uma das medidas mais importantes de prevenção contra doenças.

Na maioria dos casos, as recomendações habituais seguem o mesmo calendário de vacinação que as outras crianças.

Por causa da maior fragilidade a complicações cardíacas e pulmonares após quadros infecciosos, a criança cardiopata deve sempre receber o esquema de vacinação mais amplo possível, considerando eventuais contra indicações do médico sobre algumas vacinas e a disponibilidade delas na rede pública ou privada.

Além das vacinas que constam no Calendário Nacional de Vacinação pelo Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde, o SUS disponibiliza vacinas adicionais, indicadas para pacientes de risco como os cardiopatas, nos Centros de Referência dos Imunobiológicos Especiais (CRIE).

Após a cirurgia, pergunte ao enfermeiro ou médico sobre a atualização das vacinas de seu bebê/criança.

E assim que for autorizado, leve seu bebê/criança para vacinar.

Cuidados importantes:

- Quando for levar seu bebê/criança para vacinar, lembre-se de levar a caderneta de vacina. Caso não tenha caderneta, a unidade de saúde providenciará a partir do primeiro atendimento.
- Não aplicar nenhum produto sobre o local da aplicação da vacina, como cremes, pomadas e outros. Recomenda-se, também, não fazer curativos.
- Evite que a criança coce o local da aplicação da vacina.
- Febre pode aparecer nas primeiras horas após a aplicação da vacina ou, no máximo, até o dia seguinte, regredindo espontaneamente. Em caso de persistência ou febre alta (acima de 38,5°C) procure atendimento profissional em uma unidade de saúde.



INFORMATIVO

Medicamentos

Na alta hospitalar, alguns medicamentos podem ser prescritos e orientados quanto a utilização.

Cuidados Importantes:

- Retire todas as dúvidas sobre os nomes, as quantidades (doses) e os horários dos medicamentos.
- Dê os medicamentos conforme indicado.
- Guarde os medicamentos em local limpo, arejado e fora do alcance das crianças e de animais.
- Proteja os medicamentos da luz solar, do calor e da umidade.
- Deixe-os separados de produtos de limpeza, perfumaria e alimentos.
- Não suspenda nenhum medicamento sem a autorização do profissional de saúde que está acompanhando seu bebê/criança.
- Antes de dar qualquer medicamento, verifique o nome e a data de validade na embalagem.
- Caso o bebê/criança não tolere algum medicamento ou regurgite (golfar), comunique o profissional de saúde. Ele saberá como conduzir a situação.
- Se criança já tiver idade de entendimento, converse com ela sobre a importância de tomar os medicamento e obtenha dela a colaboração no seu tratamento medicamentoso.



INFORMATIVO

Cuidados com a cicatriz cirúrgica

Geralmente, na alta hospitalar, o bebê/criança retorna para casa com as cicatrizes da cirurgia sem curativo

Cuidados Importantes:

- Evite expor a cicatriz ao sol.
- Evite passar hidratantes, cremes, protetor solar, pomada ou produtos sobre a cicatriz.
- Limpe a cicatriz com água corrente e sabão neutro durante o banho e, em seguida, seque o local suavemente com uma toalha limpa e macia.
- Utilize roupas limpas e leves no bebê /criança.
- Verifique diariamente a cicatriz e observe o aparecimento de vermelhidão, inchaço, calor local, saída de secreção, manifestação de dor ou abertura do local dos pontos. Avise o profissional de saúde se alguma dessas situações ocorrer.
- A criança pode reclamar de coceira no lugar da cicatriz. Este pode ser um sinal normal de cicatrização.
- Deixe sempre as unhas do bebê/criança limpas e bem aparadas (cortadas) para evitar que ela se machuque ao coçar.
- Dor ou endurecimento no local da cicatriz podem continuar após a alta hospitalar por algumas semanas.



INFORMATIVO

Cuidados com a higiene

Os hábitos saudáveis de higiene são essenciais para cuidar do seu bebê/criança.

Cuidados Importantes:

- Mantenha sempre limpas as mãos do seu bebê/criança.
- Lave as mãos do seu bebê/criança sempre que necessário.
- Lave as mãos antes de tocar no seu bebê/criança.
- Mantenha as unhas do seu bebê/criança curtas e limpas.
- Realize o banho diariamente com cuidado, respeitando o tempo de recuperação do seu bebê/criança.
- O banho deve ser confortável e não muito demorado para seu bebê/criança. Usar água em temperatura entre 36 e 37 graus.



INFORMATIVO

Cuidados com a boca

Manter boas práticas de saúde com a boca, diariamente, como cuidados com os dentes, gengivas e língua são fundamentais!

Cuidados Importantes:

Observe sempre a boca da sua criança. Caso haja alguma alteração, procure uma unidade de saúde para avaliação.

Bebê

- Inicie a escovação tão logo os primeiros dentes de leite apareçam, usando escovas e creme dental apropriados para a idade.
- Antes dos dentes aparecerem na boca, se for realizar alguma limpeza, utilize apenas uma gaze ou pano limpo e macio com água.

Crianças:

- Devem ser orientadas e estimuladas a realizar a higiene oral como primeira tarefa da manhã e a última tarefa antes de dormir.
- Se possível, use o fio dental diariamente, preferencialmente antes de dormir.
- Consulte o odontopediatra (dentista) regularmente para acompanhamento.
- Observe regularmente a boca da sua criança, caso haja alguma alteração procure uma unidade de saúde para avaliação.



INFORMATIVO

Retorno às atividades diárias

Após a alta hospitalar a disposição da criança inicialmente deve ser menor que a habitual, porém, ela não deve ficar limitada em sua cama ou dentro de casa. A atividade física após liberada pelo médico está associada à melhor qualidade de vida e melhor recuperação.

Cuidados importantes

- Incentive atividades com menos esforço no início, como jogos de mesa e leitura.
- Observe que as atividades escolares devem ser iniciadas lentamente, seguindo as recomendações médicas. É importante que a escola compreenda a situação e trabalhe em conjunto com a família.
- Cuidado com mochilas pesadas. O ideal é que a criança, nos primeiros meses, não carregue a sua mochila.



INFORMATIVO

Sinais e sintomas de alerta

Como identificar que tem algo errado com seu bebê ou criança?

Frente à algumas alterações do seu bebê/criança, poderá haver necessidade de um atendimento de urgência. Fique atento!

Após a cirurgia, algumas alterações devem ser observadas:

- Diminuição de consumo de líquidos e/ou alimentos
- Vômito
- Diarreia
- Mudanças na respiração (respiração mais rápida, dificuldade para respirar)
- Inchaço dos olhos ou rosto
- Mudança na coloração da pele
- Febre maior que 38°C
- Vermelhidão, calor local aumentado, inchaço, dor, saída de secreção ou abertura da cicatriz cirúrgica.
- Dor contínua ou excessiva de aparecimento súbito
- Choro contínuo e irritabilidade

Quando identificados esses sinais e/ou sintomas, leve o bebê/criança à uma unidade de saúde para avaliação e conduta o mais rapidamente possível.



Sobre a equipe

Conteúdo sobre a equipe



**Bruna Alves Machado
Amazonas**

Enfermeira, Mestranda do Mestrado profissional em Enfermagem em Saúde Pública da Universidade do Estado do Amazonas, como experiência profissional exerceu o cargo de Gestão como secretaria executiva adjunta de Atenção à Urgência e Emergência, na Secretaria de Estado de Saúde do Amazonas. Atuou como enfermeira em Hospitais Privados das Redes Dor e Amil, no Rio de Janeiro com ampla experiência na área de Enfermagem, qualidade e acreditação hospitalar com ênfase em Gestão Estratégica, na área pública e privada.
E-mail : bam.mep@uea.edu.br



**Denise Maria Guerreiro
Vieira da Silva**

Enfermeira, Doutora em filosofia da enfermagem, Professora titular aposentada da Universidade Federal de Santa Catarina, Professora visitante da universidade do Estado do Amazonas; bolsista produtividade CNPq.
E-mail:
denise_guerreiro@hotmail.com



**Maria de Nazaré de Souza
Ribeiro**

Enfermeira, Doutora, Docente e Vice-coordenadora do Programa de Pós Graduação em Enfermagem em Saúde Pública (ProEnSP) - Mestrado Profissional em Enfermagem em Saúde Pública, da Universidade do Estado do Amazonas; Coordenadora do Curso de Especialização em Enfermagem Cardiovascular; Líder do Laboratório de Pesquisa em Ciências da Saúde e Humanidade (LaPeCSH).
Email: mnribeiro@uea.edu.br



José Paulino da Silva Filho

Desenvolvedor full stack,
WordPress, Php, Laravel,
HTML, CSS, Vue.js, JavaScript.



Comentários e Sugestões

Envie-nos uma mensagem

NOME

Nome

E-MAIL

E-mail

MENSAGEM

Mensagem

ENVIAR

Agradecemos sua visita.

APOIO



FINANCIAMENTO

